



OA Online- und Telefon-Meetings

(Stand 24.10.2021)

Ihr seid neu in OA und möchtet euch einen Überblick verschaffen?

Unser Begrüßungsset für Neue beinhaltet folgende Broschüren, die vielleicht hilfreich für euch sind:

- Willkommen
- Fragen und Antworten
- Essplan
- Für Atheisten und Agnostiker

Das Begrüßungsset könnt ihr vom Büro kostenlos erhalten, wenn ihr dort zu den Geschäftszeiten anruft +49 2151 771909 oder eine Mail an: buero@overeatersanonymous.de mit eurer Postadresse schickt.

Beim Versand wird natürlich eure Anonymität gewahrt, der Absender ist Literaturversand Krefeld

Zoom-Meetings:

		ID	Passwort	Bemerkung/Kontakt
tägl. Mo-So	06:30-07:15	882 0614 9094	301	Geführte Morgen-Meditation
Montag	18:30-19:45	872 9204 6907	-	dauerhaftes Meeting
	19:00-20:15	820 7356 3894	284501	München
	19:00-20:15	885 8327 0031	954867	Wien
	19:30-21:00	753 416 415	301	dauerhaftes Meeting
	19:30-21:00	980 685 215	285303	Köln
Dienstag	18:30-20:00	958 0633 7401	mAp62v	Markt Schwaben
	18:45-20:00	977 4177 5435	301	Sprechermeeting
	19:30	228 138 9861	eqU1GW	Säkulares OA-Meeting für Humanisten, Atheisten, Freigeister
Mittwoch	20:00-21:00	822 6794 6584	874020	dauerhaftes Meeting, Big Book
Donnerstag	18:00	957 2783 2799	OA	Berlin
	19:00-20:00	947 0137 0729	W7a977	Landshut
	19:00-20:15	891 1586 9643	749678	Wien
	19:30-20:30	851 8996 7505	905579	Blaues Buch, Meeting für Neue und (Wieder-)Einsteigende
	19:30-21:00	443 587 141	301	dauerhaftes Meeting
	20:00-21:00	813 9230 4002	747057	Schweizer Meeting, es kann auch hochdeutsch gesprochen werden
Freitag	17:00-18:00	832 1275 5389	162455	Frauenmeeting
	19:00-20:30	895 5334 9731	991666	Neuss
Sonntag	10:30-11:30	108 212 554	004935	dauerhaftes "Blaues-Buch-Meeting"
	10:00-11:00	536 655 383	301	Kölner Blaues-Buch-Meeting
	17:30-18:45	869 3567 0255	647771	Hannover

Zur Einwahl benötigt Ihr die Software Zoom. Es gibt sie auf allen Plattformen, die App heißt Zoom Cloud Meetings.

<https://apps.apple.com/de/app/zoom-cloud-meetings/id546505307>

<https://zoom.us/download>

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

Nach der Installation auf „an Meeting teilnehmen“ klicken, Meetings-ID und PIN eingeben, Name, mit dem man im Meeting gezeigt wird, eingeben, fertig.

Wer keine Möglichkeit hat, per Zoom teilzunehmen kann auch per Telefon teilnehmen. Eine der folgenden Nummern wählen und der Ansage folgen, bei Aufforderung entsprechende Meetings-ID eingeben. Einwahl per Telefon:

+49 69 7104 9922	Deutschland	+39 069 480 6488	Italien
+49 30 5679 5800	Deutschland	+39 020 066 7245	Italien
+49 695 050 2596	Deutschland	+39 021 241 28 823	Italien
+43 72 011 5988	Österreich	+41 43 210 71 08	Schweiz
+43 12 535 501	Österreich	+41 22 591 00 05	Schweiz
+43 12 535 502	Österreich	+41 22 591 01 56	Schweiz
+43 670 309 0165	Österreich	+41 31 528 09 88	Schweiz
		+41 43 210 70 42	Schweiz

Jitsi-Meetings:

		Internetseite	Bemerkung
Mittwoch	18:00-19:30	https://jitsi.wuerzburg.de/	Dort einfach auf "OAMittwochWürzburg" klicken und schon ist man dabei.
Samstag	19:30-20:30	https://meet.ffmuc.net/OAMaenner	Männermeeting Telefoneinwahl: +49-202-62933990, PIN: 555 272 4#

Keine Installation einer App erforderlich. Funktioniert auch auf mobilen Endgeräten.

Skype-Meeting:

Montag 19:00 Aachen Bei Teilnahmewunsch einfach an oa.aachen@yahoo.de schreiben, um zur Gruppe zugefügt zu werden.

Online-Meeting (non-real-time-meeting):

alle Tage, Anm. über Listkeeper: listkeeper.oa.online.meeting@gmail.com

WhatsApp-Meeting (non-real-time-meeting):

Sonntag 09:00-21:00 0176-60777198 Kontaktaufnahme per WhatsApp:
0176-810 22174 (Christina)

Telefon-Meetings:

		Einwahlnummer	PIN	Bemerkung/Kontakt
tägl. Mo-So	7:15-8:15	0221-98203420	699622#	11. Schritt, mit 15min. Meditation
Montag	9:30-11:00	0221-98203406	523057#	Köln
	10:00	0221-98203406	518196#	dauerhaftes Meeting
	20:00	A:+4312675283 CH:+41445133008 D: +49 22198203406	415572#	dauerhaftes Meeting
	20:00-21:00	0221 98203418	344318	Frankfurt, nur am 1. Montag im Monat
Dienstag	18:00-19:30	0221-98203406	628992	Bielefeld, Hybridmeeting (Präsenz und Telefon)
	19:00-20:00	A: +43 (0)1 2650553 D: +49(0)22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	dauerhaftes Meeting
	19:30-20:30	0221-98882117	807147#	Heidelberg, Hybridmeeting (Präsenz und Telefon)
	20:00	D: +49 221 98203406 A+4312675283 Ch+41445133008	415572#	dauerhaftes Meeting
Mittwoch	19:05	0221-98203406	140587#	Ludwigsburg, Hybridmeeting
	20:00-21:00	022198203406	518196#	dauerhaftes Meeting
	20:00-21:30	0221-98203420	699622#	Berlin (12 und 12)
Donnerstag	16:30-18:00	0221-98203406	415572#	Göttingen, Hybridmeeting (Telefon+Präsenz)
	18:15-19:15	0221 98882117	483019#	
	19:00-20:30	0221-98882119	730664#	Dresden
	20:15	D: 0221-98203406 A:+4312675283	415572#	dauerhaftes Meeting
Freitag	18:30-19:30	A: 43 12650553 D: +49 22198203452 I: +39 0510920304 Ch: +41 445133038	965193#	St Pölten
Samstag	8:00-9:00	022198203406	518196#	dauerhaftes Meeting
	9:00-10:00	0221 98882117	483019#	Big Book Lesemeeting
	11:00-12:00	0221-98882119	626906	Heidelberg, Hybridmeeting (Präsenz und Telefon)
Sonntag	10:30-12:00	D: 0221-98203420 A: 01 2650500 CH: 044 513 30 07	699 622#	
	18:00-19:30	0221-98203406	140587#	Ludwigsburg
	19:00-20:15	0221 98882117	875185#	Bremen, Hybridmeeting
	20:00-21:00	022198203406	518196#	dauerhaftes Meeting